



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

Woche 5

27.11. -01.12.2023

Montag	Veggie-Haschée _{A,G} mit Nudeln _A und Salat Dessert: Obst
Dienstag	Linsensuppe _{A,G} und Vollkornbaguette _A Dessert: Lecker-Schmecker _G
Mittwoch	Hähnchenbrust-Geschnetzeltes _{A,G} mit Sauce _{A,G} , Reis und Blumenkohl mit Bröseln _{A,G} Dessert: Obst
Donnerstag	Bechamel-Wirsing-Kartoffeln _{A,C,G} mit Käse überbacken _G Dessert: Joghurt _G
Freitag	Fisch _{A,G} , mit Sauce _{A;G} Reis und Rote Beete _J Dessert: Gebäck _{A,C,G}

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt