



Speisenplan*

Wir helfen hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

AQA des ASB mbH

29.04.24 - 03.05.24

Woche 6

Montag	Nudeln mit Käsesauce _{A,G} und Rohkostsalat _J Dessert: Obst
Dienstag	Kartoffelsuppe _{A,G,I} mit Vollkornbrot _{A,A1} Dessert: Pudding _G
Mittwoch	MAIFEIERTAG
Donnerstag	Reispfanne mit Veggie-Geschetzltem _F in Tomatensauce Dessert: Joghurt _G
Freitag	Hähnchenbrust in Sauce _{A,G} mit Nudeln und Salat _J Dessert: Obst

1 = Farbstoff, 2 =geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 =gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 =enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13= chininhaltig, 14= koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt