



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

01.12.-05.12.2025

Woche 4

Montag	Nudeln _A mit Pilz-Sahnesauce, _{A,G} und Rohkostsalat _J Dessert: Obst
Dienstag	Geflügelgulasch _A mit Knödeln _G und Rotkohl Dessert: Birnenmus
Mittwoch	Kürbissuppe mit Vollkornbaguette _{A,A1} Dessert: Joghurt _G
Donnerstag	Fisch mit Sauce _{A,G} und Gemüsereis Obst
Freitag	Kartoffel in Sauce _{A,G} mit Veggie-Schnitzeln _F und Gemüse Dessert: Pudding _G

1 = Farbstoff, 2 =geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 =gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 =enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13= chininhaltig, 14= koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide WEIZEN,A1 Roggen, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt