



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

10.03.-14.03.2025

Woche 4

Montag	Nudeln _A mit Linsenbolognese und Salat; Dessert: Obst
Dienstag	Geflügelbratwurst _{5,6} mit Pürée und Sauerkraut Dessert: Gebäck
Mittwoch	Gemüsesuppe _{I,A} mit Pfannkuchenstreifen _{A,C,G} und Vollkornbrot _{A,A1} Dessert: Pudding _G
Donnerstag	Backfisch _{A,C} mit Gemüsereis und Sauce _{A,G} Dessert: Obst
Freitag	Semmelknödel _{A,G} mit Spinatsauce _{A,G} und Rohkostalat _J Dessert: Joghurt _G

1 = Farbstoff, 2 =geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 =gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 =enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13= chininhaltig, 14= koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide,A1 ROGGEN, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde nach den Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt