



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

24.03.-28.03.2025

Woche 6

|            |  |
|------------|--|
| Montag     | Überbackene Kartoffeln <sub>G</sub> mit Rohkostsalat <sub>1</sub><br>Dessert: Pudding <sub>G</sub>         |
| Dienstag   | Fleischklopse <sub>C</sub> mit Sauce <sub>A,G</sub> , Reis und Wachsbrechbohnen<br>Dessert: Obst           |
| Mittwoch   | Nudeln <sub>A</sub> mit Brokkolisauce <sub>A,G</sub> , Salat <sub>J</sub><br>Dessert: Joghurt <sub>G</sub> |
| Donnerstag | Fischstäbchen, Pürée <sub>G</sub> und Gemüse <sub>A,G</sub><br>Dessert: Obst                               |
| Freitag    | Erbsensuppe <sub>A</sub><br>Vollkornbrot <sub>A</sub> und Apfelmus   |

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde nach den Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt