



# Speisenplan\*

Wir helfen hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

26.08.24- 30.08.24

Woche 5

Montag	Karottenauflauf mit Kartoffeln und Veggie-Hackfleisch <sub>A,F,G,</sub> Dessert: Obst
Dienstag	Putengeschnetzeltes <sub>A,G</sub> mit Nudeln <sub>A</sub> und Brokkoli Dessert: Birnenmus
Mittwoch	Salzkartoffeln mit Kräuterquark <sub>G</sub> und Auswahl an frischem Fingergemüse Dessert: Pudding <sub>G</sub>
Donnerstag	Sommergemüse Eintopf <sub>A,G,</sub> mit Vollkornbrot <sub>A</sub> Dessert: Gebäck <sub>A,C,G,L</sub>
Freitag	Fischfrikadelle <sub>A,G</sub> mit Reis und Zucchini-Tomatensauce Dessert: Obst

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt

