



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

10.02.-14.02.2024

Woche 6

Montag	Überbackene Kartoffeln _G mit Rohkostsalat Dessert: Pudding _G
Dienstag	Königsberger Klopse _C mit Sauce _{A,G} , Reis und Wachsbrechbohnen Dessert: Obst
Mittwoch	Nudeln _A mit Brokkolisauce _{A,G} , Salat _J Dessert: Joghurt _G
Donnerstag	Fischstäbchen, Pürée _G und Gemüse _{A,G} Dessert: Obst
Freitag	Erbsensuppe _A Vollkornbrot _A und Apfelmus

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde nach den Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt