



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

07.04.25 - 11.04.25

Woche 2

Montag	Gnocchi-Auflauf _{A,G} und Linsensalat ₆ Dessert: Obst
Dienstag	Wiener Würstchen _{3,5,7} , Kartoffelstampf _G und Salat _J Dessert: Gebäck _{A,G}
Mittwoch	Fisch _{A,C} mit Reis und Gemüse _{A,G} Dessert: Pudding _G
Donnerstag	Veggi-Gulasch in Sauce _{A,G} mit Nudeln und Salat _J Dessert: Obst
Freitag	Porree-Kartoffelsuppe _{A,G} , mit Vollkornbrot _{A,A1} Joghurt _G

1 = Farbstoff, 2 =geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 =gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 =enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13= chininhaltig, 14= koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide Weize, A! Roggen, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt