



# Speisenplan\*

Wir helfen hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

07.04.25 - 11.04.25

Woche 2

Montag	Gnocchi-Auflauf <sub>A,G</sub> und Linsensalat <sub>6</sub> Dessert: Obst
Dienstag	Wiener Würstchen <sub>3,5,7</sub> , Kartoffelstampf <sub>G</sub> und Salat <sub>J</sub> Dessert: Gebäck <sub>A,G</sub>
Mittwoch	Fisch <sub>A,C</sub> mit Reis und Gemüse <sub>A,G</sub> Dessert: Pudding <sub>G</sub>
Donnerstag	Veggi-Gulasch in Sauce <sub>A,G</sub> mit Nudeln und Salat <sub>J</sub> Dessert: Obst
Freitag	Porree-Kartoffelsuppe <sub>A,G</sub> , mit Vollkornbrot <sub>A,A1</sub> Joghurt <sub>G</sub>

1 = Farbstoff, 2 =geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 =gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 =enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13= chininhaltig, 14= koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide Weize, A! Roggen, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt