



Menü



Schweinefleischfrei



Vegetarisch



Lactose- /Milchfrei

Speiseplan vom 20.03.2023 - 24.03.2023

W2

Montag	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken Grüner Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken Grüner Salat	Kartoffelauflauf mit Käse überbacken Grüner Salat	Veganer Kartoffelauflauf
Dienstag	Vollkornnudeln Bolognese (Rind) Tomaten	Vollkornnudeln Bolognese (Rind) Blattsalat	Vollkornnudeln Tomatensauce Blattsalat	Vollkornnudeln Bolognese (Rind) Blattsalat
Mittwoch	Gemüsesuppe Brötchen	Gemüsesuppe Brötchen	Gemüsesuppe Brötchen	Gemüsesuppe Brötchen
Donnerstag	Seelachs "a la Bordelaise" Vollkornreis Gemischtes Gemüse	Seelachs "a la Bordelaise" Vollkornreis Gemischtes Gemüse	Fisch vom Feld Vollkornreis Gemischtes Gemüse	Seelachs "a la Bordelaise" Vollkornreis Gemischtes Gemüse
Freitag	Puten- Dönerfleisch Eisbergsalat, Tomate, Gurke Fladenbrot, Joghurtsauce	Puten- Dönerfleisch Eisbergsalat, Tomate, Gurke Fladenbrot, Joghurtsauce	Gratinierter Schafskäse Oliven & getr. Tomaten, Fladenbrot, Salat	Puten- Dönerfleisch Eisbergsalat, Tomate, Gurke Fladenbrot, Soja-Joghurtsc.



Änderungen vorbehalten.



Allergene und Zusatzstoffe sind in der Küche und im Büro der Schulleitung zur Einsicht ausgelegt.

