



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



20.03.-24.03.2023

Woche 6

Montag	Überbackene Kartoffeln _G mit Rohkostsalat Dessert: Obst
Dienstag	Schnitzel Wiener Art _{A,G} mit Pürree _G und Erbsen Dessert: Pudding _G
Mittwoch	Nudeln _A mit Spinatsauce _{A,G} , Salat _J Dessert: Obst
Donnerstag	Fischstäbchen, Reis und Gemüse _{A,G} Dessert: Joghurt _G
Freitag	Erbsensuppe _A mit Speck _{3,5,6} , Vollkornbrot _A und Apfelmus

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere