



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

11.05.26 - 15.05.26

Woche 1

Montag	Nudeln <sub>A,G</sub> mit Tomatensauce und Rohkostsalat <sub>J</sub> Dessert: Apfelmus
Dienstag	Geflügelbratwurst <sub>3,6,7</sub> mit Sauce <sub>A,G</sub> , Kartoffeln und Gemüse Dessert: Obst
Mittwoch	Eintopf mit Einlage <sub>I</sub> , Vollkornbrot <sub>A,A1</sub> Dessert: Joghurt <sub>J</sub>
Donnerstag	Christi Himmelfahrt
Freitag	Nudeln <sub>A</sub> mit Veggie-Haschee <sub>F</sub> und Salat <sub>J</sub> Dessert: Obst

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

18.05.26 - 22.05.26

Woche 2

Montag	Gnocchi mit Spinatsauce <sub>A,G</sub> und Rohkostsalat <sub>J</sub> Dessert: Obst
Dienstag	Hähnchenbruststreifen mit Kartoffeln und Brokkoli Dessert: Pudding <sub>G</sub>
Mittwoch	Bunte Gemüsesuppe <sub>A</sub> , mit Vollkornbrot <sub>A,A1</sub> Dessert: Joghurt <sub>G</sub>
Donnerstag	Käsenudeln <sub>A,G</sub> , dazu Blattsalat mit selbstgemachtem Essig-Öl-Dressing <sub>J</sub> Dessert: Pudding <sub>G</sub>
Freitag	Fischfrikadelle <sub>A,C</sub> mit Reis und Gemüse Dessert: Gebäck <sub>A</sub> ,

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

25.05.26 - 29.05.26

Woche 3

Montag	Pfingsten
Dienstag	Schnitzel Wiener Art <sub>A</sub> mit Sauce <sub>A</sub> , Kartoffeln und Blumenkohl Dessert: Joghurt <sub>G</sub>
Mittwoch	Gemüsesuppe <sub>I</sub> mit Vollkornbrot <sub>A,A1</sub> Dessert: Gebäck <sub>A,G</sub>
Donnerstag	Backfisch <sub>A,G</sub> mit Reis und Karotten in Sauce <sub>A,G</sub> Dessert: Obst
Freitag	Überbackene Nudeln <sub>A,G</sub> mit Rohkostsalat <sub>J</sub> Dessert: Obst

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

01.06.26 - 05.06.26

Woche 4

Montag	Gnocchi-Auflauf <sub>A,G</sub> und Linsensalat <sub>6</sub> Dessert: Obst
Dienstag	Wiener Würstchen <sub>3,5,7</sub> , Kartoffelstampf <sub>G</sub> und Salat <sub>J</sub> Dessert: Gebäck <sub>A,G</sub>
Mittwoch	Seefisch <sub>A,C</sub> mit Reis und Gemüse <sub>A,G</sub> Dessert: Pudding <sub>G</sub>
Donnerstag	FEIERTAG
Freitag	Porree-Kartoffelsuppe <sub>A,G</sub> , mit Vollkornbrot <sub>A,A1</sub> Joghurt <sub>G</sub>

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide Weize, A! Roggen, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt



# Speisenplan\*

Wir helfen hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

08.06.26 - 12.06.26

Woche 5

Montag	Kartoffel-Gemüse-Auflauf <sub>A,G</sub> , Dessert: Obst
Dienstag	Schnitzel Wiener Art <sub>A,G</sub> . mit Sauce, Gemüseris Dessert: Apfelmus
Mittwoch	Nudeln <sub>A</sub> mit Paprika-Sauce <sub>A,G</sub> und Rohkostsalat <sub>6</sub> Dessert: Joghurt <sub>G</sub>
Donnerstag	Jumbo-Fischstäbchen <sub>A</sub> , Püree <sub>G</sub> und Erbsen Dessert: Obst
Freitag	Gabelspaghetti <sub>A,G</sub> mit Hähnchenbruststreifen und Salat <sub>J</sub> Dessert: Pudding <sub>G</sub>

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt



# Speisenplan\*

Wir helfen hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

15.06.26 - 19.06.26

Woche 6

Montag	Nudeln mit Kräutersauce <sub>A,G</sub> und Rohkostsalat <sub>J</sub> Dessert: Obst
Dienstag	Backfisch <sub>A</sub> mit Reis und Gemüse Dessert: Gebäck <sub>A,G</sub>
Mittwoch	Kartoffelsuppe <sub>A,G,I</sub> mit Vollkornbrot <sub>A,A1</sub> Dessert: Pudding <sub>G</sub>
Donnerstag	Geflügelbratwurst-Scheiben in Sauce mit Nudeln und Salat <sub>J</sub> Dessert: Obst
Freitag	Vegetarisches Geschetzltes <sub>F</sub> in Tomatensauce mit Reis Dessert: Joghurt <sub>G</sub>

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt