



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

AQA des ASB mbH

Woche 2

30.09. -04.10.2024

Montag	Veggie-Haschée _{A,G} mit Nudeln _A und Salat Dessert: Obst
Dienstag	Linsensuppe _{A,G} und Vollkornbaguette _A Dessert: Pudding _G
Mittwoch	Hähnchenbrust-Geschnetzeltes _{A,G} mit Sauce _{A,G} , Reis und Blumenkohl mit Bröseln _{A,G} Dessert: Obst
Donnerstag	Feiertag
Freitag	Beweglicher Ferientag

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt