



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

25.11.-29.11.2024

Woche 4

Montag	Nudeln <sub>A</sub> mit Pilz-Sahnesauce, <sub>A,G</sub> und Rohkostsalat <sub>J</sub> Dessert: Obst
Dienstag	Geflügelgulasch <sub>A</sub> mit Knödeln <sub>G</sub> und Rotkohl Dessert: Birnenmus
Mittwoch	Kürbissuppe mit Vollkornbaguette <sub>A,A1</sub> Dessert: Joghurt <sub>G</sub>
Donnerstag	Fisch mit Sauce <sub>A,G</sub> und Gemüsereis <b>Obst</b>
Freitag	Kartoffel in Sauce <sub>A,G</sub> mit Veggie-Schnitzeln <sub>F</sub> und Gemüse Dessert: Pudding <sub>G</sub>

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide WEIZEN, A1 Roggen, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt