



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

06.01.-10.01.2025

Woche 1

Montag	Gemüsecremesuppe <sub>1</sub> mit Vollkornbrot <sub>A,A1</sub> Dessert: Griesbrei <sub>G</sub>
Dienstag	Warmer Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen <sub>3,5,6,G</sub> Dessert: Obst
Mittwoch	Penne <sub>A</sub> mit Schinken-Sahnesauce <sub>A,G</sub> und Rohkostsalat <sub>J</sub> Dessert: Schokopudding <sub>G</sub>
Donnerstag	Fisch <sub>A</sub> mit Sauce <sub>A,G</sub> , Reis und Gemüse Dessert: Obst
Freitag	Überbackene Kartoffeln, Eisbergsalat <sub>J</sub> Dessert: Joghurt <sub>G</sub>

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide,, A1 Roggen B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde nach den Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt