



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

18.11.-22.11.2024

Woche 3

Montag	Überbackene Rigatoni _{A,G} und Rohkostsalat; Dessert: Joghurt _G	
Dienstag	Fisch _A mit Sauce _{A,G} , Reis und Karotten Dessert: Obst	
Mittwoch	Brokkolisuppe _{A,G} , mit Vollkornbrot _A Dessert: Pudding _G	
Donnerstag	Currywurst ₁₂ mit Wedges und Salat _J Obst	Dessert:
Freitag	Überbackene Kartoffeln mit Karotten und Erbsen _{A, G} Dessert: Apfelmus	

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt