



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

26.02.-1.03.2024

Woche 3

Montag	Schnitzel <sub>A,G</sub> , Sauce, Kartoffeln und Gemüse Dessert: Obst
Dienstag	Nudelauflauf <sub>A,G</sub> mit Tomatensauce, Rohkostsalat <sub>J</sub> Dessert: Pudding <sub>G</sub>
Mittwoch	Gemüsebratling mit Reis und Tzatziki <sub>G</sub> Dessert: Obst
Donnerstag	Tomaten-Nudelsuppe <sub>I,A</sub> , Vollkornbrot <sub>A,A1</sub> Joghurt <sub>G</sub>
Freitag	Panierter Fisch <sub>A,G</sub> mit Kartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse Dessert: Apfelmus

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, A1 ROGGEN, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde nach den Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt