



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

02.06.25 - 06.06.25

Woche 4

Montag	Käsenudeln _{A,G} , dazu Blattsalat mit selbstgemachtem Essig-Öl-Dressing _J Dessert: Obst
Dienstag	Fischfrikadelle _{A,C} mit Reis und Gemüse Dessert: Gebäck _{A,G}
Mittwoch	Gemüse-Brokkolisuppe _A , mit Vollkornbrot _{A,A1} Dessert: Joghurt _G
Donnerstag	Knödelinos mit Spinatsauce _{A,G} und Salat _J Dessert: Obst
Freitag	Köttbuller _{1,3,5} mit Sauce _A , Kartoffeln und Erbsen Dessert: Pudding _G

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt