



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

13.01.-17.01.2024

Woche 2

Montag	Nudeln _A mit Veggie-Hackfleischsauce _{A,F} und Rohkostsalat _J Dessert: Obst
Dienstag	Rührei mit Kartoffeln und Spinat Dessert: Pudding _G
Mittwoch	Nudeleintopf mit Vollkornbrot _{A,A1} Dessert: Berliner _A
Donnerstag	Geflügelgulasch _{A,G} mit Sauce _{A,G} , Reis und Gemüse Dessert: Obst
Freitag	Fischstäbchen mit Püree _{A,G} und Gemüse Dessert: Milchspeise _G

1 = Farbstoff, 2 =geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 =gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 =enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13= chininhaltig, 14= koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde nach den Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt