



# Speisenplan\*

Wir helfen  
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

27.01.-31.01.2025

Woche 4

Montag	Gabelspaghetti <sup>A</sup> mit Linsenbolognese und Salat <sup>1</sup> Dessert: Obst
Dienstag	Geflügelbratwurst <sup>5,6</sup> mit Pürée und Sauerkraut Dessert: Gebäck
Mittwoch	Gemüsesuppe <sup>I,A</sup> mit Pfannkuchenstreifen <sup>A,C,G</sup> und Vollkornbrot <sup>A,A1</sup> Dessert: Pudding <sup>G</sup>
Donnerstag	Backfisch <sup>A,C</sup> mit Gemüsereis und Sauce <sup>A,G</sup> Dessert: Obst
Freitag	Semmelknödel <sup>A,G</sup> mit Spinatsauce <sup>A,G</sup> und Rohkostalat <sup>J</sup> Dessert: Joghurt <sup>G</sup>

1 = Farbstoff, 2 =geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 =gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 =enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13= chininhaltig, 14= koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide,A1 ROGGEN, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

\* Dieser Speisenplan wurde nach den Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt