



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

04.03.-08.03.2024

Woche 4

Montag	Gabelspaghetti ^A mit Linsenbolognese und Rohkostsalat Dessert: Obst
Dienstag	Geflügelbratwurst ^{5,6} mit Pürée und Sauerkraut Dessert: Gebäck
Mittwoch	Gemüsesuppe ^{I,A} mit Pfannkuchenstreifen ^{A,C,G} und Vollkornbrot ^{A,A1} Dessert: Pudding ^G
Donnerstag	Backfisch ^{A,C,7} mit Gemüsereis und Sauce ^{A,G} Dessert: Obst
Freitag	Semmelknödel ^{A,G} mit Spinatsauce ^{A,G} und Salat ^J Dessert: Joghurt ^G

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, A1 ROGGEN, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere