



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

20.01.-24.01.2025

Woche 3

Montag	Schnitzel _{A,G} , Sauce, Kartoffeln und Gemüse Dessert: Obst
Dienstag	Nudelauflauf _{A,G} mit Tomatensauce, Rohkostsalat _J Dessert: Pudding _G
Mittwoch	Gemüsebratling mit Reis und Tzatziki _G Dessert: Obst
Donnerstag	Tomaten-Nudelsuppe _{I,A} , Vollkornbrot _{A,A1} Joghurt _G
Freitag	Panierter Fisch _{A,G} mit Kartoffeln und Endiviensalat Dessert: Apfelmus

1 = Farbstoff, 2 =geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 =gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 =enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13= chininhaltig, 14= koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide,A1 ROGGEN, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde nach den Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt