



Speisenplan*

Wir helfen
hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

11.03.-15.03.2024

Woche 5

| | |
|------------|---|
| Montag | Frikadelle _{A,C,G} , Bechamel-Kartoffeln _{A,G} und Rotkohl Dessert: Joghurt |
| Dienstag | Gemüse-Nudel-Auflauf _{A,G} mit Rohkostsalat _J Dessert: Obst |
| Mittwoch | Veggie-Geschnetzeltes _F in Sauce _{A,C} , mit Reis und Mischgemüse _G Dessert: Pudding _G |
| Donnerstag | Kartoffelsuppe _{I,A} mit Vollkornbrot _A Dessert: Griesbrei |
| Freitag | Backfisch _{A,C,G} , Sauce, Nudeln _A und Salat _J Dessert: Obst |

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere