



Speisenplan*

Wir helfen hier und jetzt.



AQA des ASB mbH

21.04.25 - 25.04.25

Woche 4

Montag	OSTERMONTAG
Dienstag	Gnocchi mit Spinatsauce _{A,G} und Rohkostsalat _J Dessert: Obst
Mittwoch	Bunte Gemüsesuppe _A , mit Vollkornbrot _{A,A1} Dessert: Joghurt _G
Donnerstag	Käsenudeln _{A,G} , dazu Blattsalat mit selbstgemachtem Essig-Öl-Dressing _J Dessert: Pudding _G
Freitag	Fischfrikadelle _{A,C} mit Reis und Gemüse Dessert: Obst

1 = Farbstoff, 2 = geschwärzt, 3 = Konservierungsstoffe, 4 = Schwefeldioxid, Sulfid, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = mit Zuckerarten, 11 = enthält Phenylalaninquelle, 12 = Stabilisator, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, J = Senf, >K = Sesamsamen, L = Lupine, M = Weichtiere

* Dieser Speisenplan wurde in Anlehnung an die Empfehlungen der deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. erstellt